

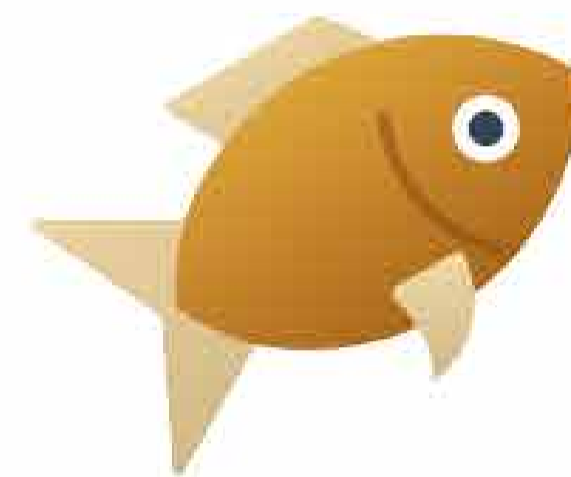


DESCUBRE LAS DIFERENCIAS ENTRE LAS DISTINTAS DIETAS BASADAS EN VEGETALES



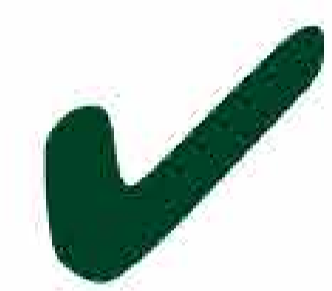
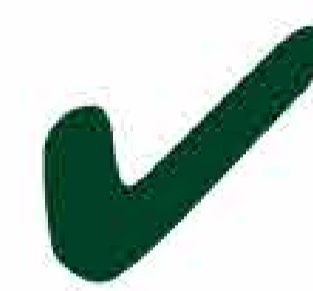
FLEXITARIANO

DIETA BASADA EN VEGETALES, con la inclusión del consumo de **CARNE DE FORMA OCASIONAL**



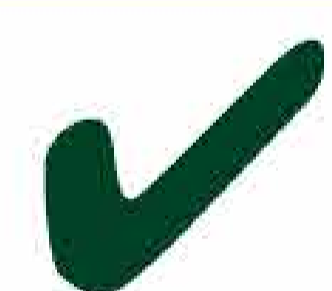
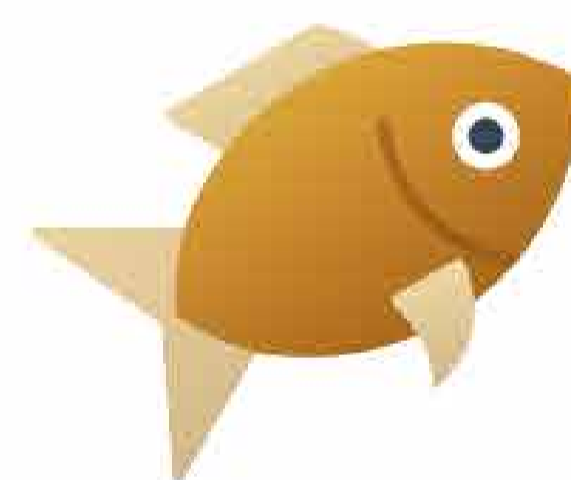
A
VECES

A
VECES



VEGETARIANO OVOLÁCTEO

DIETA BASADA EN EL CONSUMO DE VEGETALES, frutas, cereales y semillas, no comiendo ningún tipo de carne. **INCLUYE LÁCTEOS O HUEVOS.**



VEGANO

NO INGIERE PRODUCTOS DE ORIGEN ANIMAL. No comen carne, ni pescado de ningún tipo ni tampoco consumen huevos, lácteos ni miel.

